

DOCUMENTO

Seguridad alimentaria, un cortometraje sobre la seguridad alimentaria y la pesca artesanal en Costa Rica

Producido por Poró Studio, dirigido por CoopeSoliDar, R.L., 187 segundos, en español con subtítulos en inglés

Por **Vishakha Gupta**
(icsf@icsf.net),
asociada de
programas, CIAPA



Vishakha Gupta

“Del mar, al plato”, comenta Cintia Vega en *Seguridad alimentaria*, un breve cortometraje dirigido por CoopeSoliDar. Está hablando del marisco fresco que se pesca en Cabuya, una pequeña aldea de pescadores en la Península de Nicoya en Costa Rica, y sus palabras capturan la importancia del pescado como alimento en esta comunidad del litoral costarricense.

Entre 2009 y 2011 se contabilizaron en Costa Rica 14.800 pescadores artesanales que faenan en las dos costas del país y en sus aguas continentales. Si contamos también a sus familias y comunidades, el número se multiplica por cuatro hasta alcanzar a 50.000 personas cuya seguridad alimentaria y sustento depende de los recursos marinos y continentales.

La seguridad alimentaria depende de numerosos factores, como la disponibilidad, la estabilidad del suministro, el acceso y la utilización o absorción que supone una mejora de la nutrición. Para un pescador artesanal en Costa Rica o en muchos otros sitios del globo, estos factores quedan más o menos cubiertos gracias a los derechos de tenencia y a la capacidad para pescar y marisquear en aguas someras. Las mujeres de diversas localidades costarricenses insisten en que el pescado no es solo para venderlo en el mercado sino, en primer lugar, para dar de comer a sus familias, ya que es un ingrediente fundamental de su dieta cotidiana.



En este vídeo se destaca como en un caleidoscopio la significancia cultural de pescar, “almejeear” y comer pescado y marisco. Empezando por familias que trabajan juntas, pasando por miembros de la comunidad que se ayudan mutuamente, hasta las experiencias que pasan de una generación a la siguiente. Hellen Serracín, de Cabuya, explica que actividades como la pesca o la recogida de almejas, concretamente, son vivencias que unen a los miembros de la comunidad y que se pasan en legado a las siguientes generaciones.

Alejandra Matarrita, de Cabuya, explica que los miembros de la comunidad se ayudan unos a otros. Así muestra el vídeo el equilibrio de relaciones humanas y de estructuras de apoyo que existen dentro de la comunidad de pescadores, y que redundan en beneficio de todos, ya que se reducen los costes operativos y se refuerza la seguridad alimentaria.

El trabajo y la contribución de la mujer al sector pesquero suele pasar inadvertido. Esta película contrarresta esa invisibilidad casi en cada fotograma. Las mujeres desempeñan funciones esenciales en cada una de las etapas de la cadena de valor. La película destaca este trabajo, no llamando la atención de manera forzada para esos aportes, sino simplemente mostrándolos con naturalidad.

La película también muestra la preocupación intrínseca de las comunidades costeras por proteger y mantener un equilibrio ecológico que permita la productividad continuada de los recursos marinos, por ejemplo mediante la pesca específica del pez león, una especie invasiva.

Salpimentada con apetitosas escenas de la preparación y el cocinado de pescado fresco y verduras locales, este vídeo logra sin duda alguna destacar la importancia del pescado como alimento. Especialmente para una comunidad cuya vida, cuyas historias, se entretienen con el pescado que extraen del mar. La diversidad de la comida que se muestra también es un indicio de la diversidad nutritiva de la dieta accesible a las comunidades de la costa.

Para las comunidades costeras, la pesca no es solo un medio para alcanzar otros objetivos, sino una auténtica forma de vida. Es la piedra angular en la que descansa todo el bienestar de los pescadores de pequeña escala. La película afirma este hecho e imprime en el espectador la necesidad de proteger y defender a los pescadores de pequeña escala.

La película es una producción de CoopeSoliDar R.L. y Poró Studio, con el apoyo del CIAPA. Puede visionarse en el canal YouTube de CoopeSoliDar, junto con otros de la misma serie, que tratan temas como el cambio climático, la gobernanza, la economía azul y la diversidad del sector pesquero de pequeña escala en Costa Rica.

Para ver este vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=0Yw5y8qRVfw&t=1s>



PUBLICADO POR
Fundación Colectivo Internacional de Apoyo al Pescador Artesanal
No: 22, First Floor
Venkatrathinam Nagar
Adyar
Chennai - 600 020
Tamil Nadu
India
Tel: (91) 44-24451216 / 24451217
Fax: (91) 44-24450216
Correo electrónico: icsf@icsf.net
Sitio web: www.icsf.net

EDITADO POR
Nilanjana Biswas
TRADUCCIÓN
Mercedes Rafael Ramos
ILUSTRACIONES
Sandesh
(sandeshcartoonist@gmail.com)
DISEÑO
M.S. Vasanth Christopher

Si deseara enviar un artículo o una contribución a *Yemaya*, por favor ten en cuenta que los textos

deben ser breves, 2.000 palabras como máximo. Pueden tratar cualquier tema directamente relacionado con las mujeres y los hombres de las comunidades pesqueras. Es posible asimismo presentar una investigación reciente o una reunión o seminario donde se hayan planteado temas relativos al género en la pesca. Aceptamos igualmente historias de la vida real, sobre mujeres y hombres pertenecientes a comunidades pesqueras que

luchan por la pesca sostenible o por que se reconozca su labor en la pesca. Deberá adjuntarse una breve línea explicando quién es el autor del texto.

Podéis enviarnos igualmente cualquier observación o sugerencia que nos permite hacer este boletín más interesante. Esperamos con impaciencia vuestros comentarios y aportaciones al boletín.